



# Avanzando Nuestro Futuro

**Carlos Álvarez**  
Los Angeles Institute for Restorative  
Practices Los Angeles California EEUU



**Es importante comprender la capacidad emocional de nuestra población...**

Permita que nuestro trabajo se convierta en un modelo que  pueda ayudar a sanar el cerebro traumatizado



# Sincronización del Cerebro Derecho al Cerebro Derecho

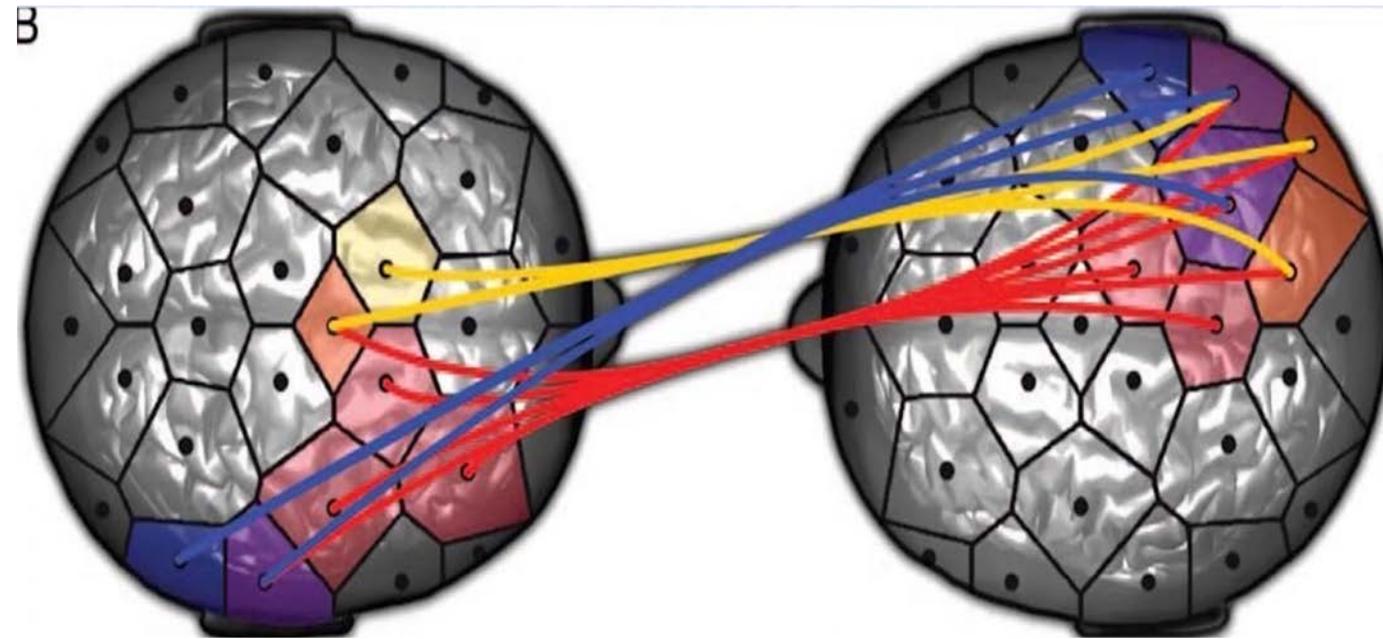


Figure 1.1 Right –lateralized interbrain synchronization of spontaneous nonverbal communications. Adapted from “Toward a Two-Body Neuroscience” by Dumas (2011). Copyright 2011 by Landes Bioscience. Adapted with permission.

**Dumas et al.**, Nos presenta la sincronización entre cerebros durante las interacciones sociales. Las medidas cerebrales simultáneas de cada miembro de la díada durante la comunicación interpersonal, es donde **"ambos participantes están continuamente activos, cada uno modificando sus propias acciones en respuesta a las acciones continuamente cambiantes de su pareja"** (PLoS one, 2010).

El cerebro alinea y sincroniza su actividad neuronal con otros cerebros; vía Cerebro Derecho a Comunicación Derecha Cerebral (**Right-Brain to Right Comunicación cerebral**) entre **madre-infante y víctima o delincuente a las interacciones socioemocionales del restaurador profesional** (Schore, 1994).

# Sandor Ferenczi *The Leaven of Love*

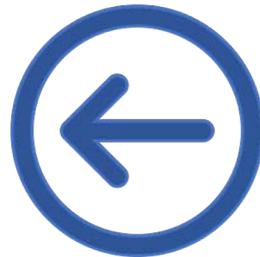
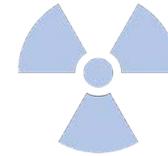
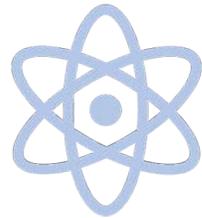
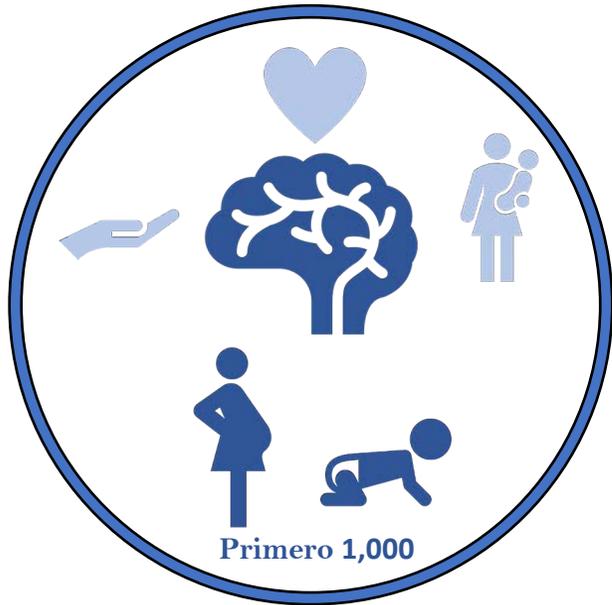
La oferta de cuidados amorosos no puede ser brindada, ni por los padres ni por el profesional, a pedido o forzado en respuesta a una amenaza. Debe administrarse libremente y espontáneamente como una expresión emocional genuinamente sentida. **Y debe proporcionar un entorno de confianza y esperanza para que el neurótico se libere gradualmente de sus ansiedades conscientes; de su vergüenza y culpa; de su hostilidad y planes de venganza; de su anhelo rechazado (no importa cuán absurdo pueda parecer objetivamente) que es esencial para el crecimiento, y para el desarrollo de la individualidad.** En otras palabras, el practicante debe darle al individuo una réplica del derecho de nacer el amor que se le ha sido negado, cuando el individuo era un bebé o un niño en su etapa de crecimiento, pero de ser otorgado, habría asegurado una estatura total como un individuo por derecho propio (págs. 16-17).

Izette de Forest 1954



# Diagrama de Flujo de Regulación

Experiencias Antecedentes  
adversas o positivas dan  
forma a la biología del  
cerebro



Influencia el resultado emocional

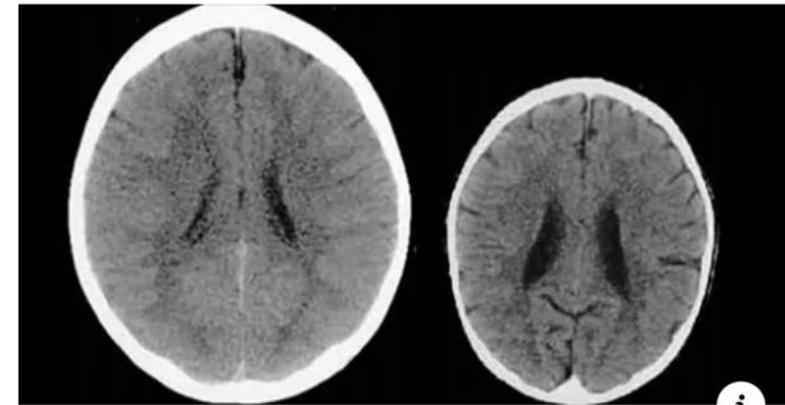


# Sistema de Alarma

La memoria procedimental es aquella que **almacena la información relacionada con procedimientos y/o estrategias que nos permiten interactuar con el medio-ambiente.**

Las respuestas hipotalámicas anulan las estructuras neuronales del cerebro. El hipotálamo juega un papel importante en el sistema endocrino. Es responsable de mantener el equilibrio interno de su cuerpo, lo que se conoce como homeostasis.

Cuando se activa el **hipotálamo, el cuerpo lleva la carga.** Nuestro pulso sea rápida, nuestro sistema digestivo y cerebro ejecutivo se retrasan.



HEALTHY-HOLISTIC-LIVING.COM

Brain Scans Reveal How Badly Emotional Abuse Damages Kids



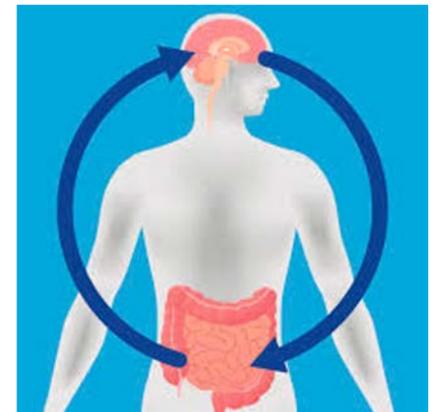
# Respuestas Fisiológicas

Nuestra audición de alta frecuencia se reduce significativamente, debido a que los músculos en el medio de las orejas se estrechan (**Porges, 2011**).

Nuestra capacidad de escuchar ruidos de baja frecuencia aumenta, y nuestra capacidad de escuchar sonidos de alta frecuencia se reduce.

**El sistema digestivo Y pensamiento ejecutivo (lóbulo frontales) son impactados drásticamente. Estos sistemas requiere una gran cantidad de energía para funcionar.**

El mayor elemento que nuestro cerebro se interesa en es “**Sobrevivir**”



# Durante una Pre-conferencia Restaurativa

Sincronización del cerebro derecho con el cerebro derecho.



**Aumento de la hiperactivación simpática desregulada,**  
agresión, miedo, pánico.  
**Fight-Flight y fragmentación explosiva de uno mismo.**



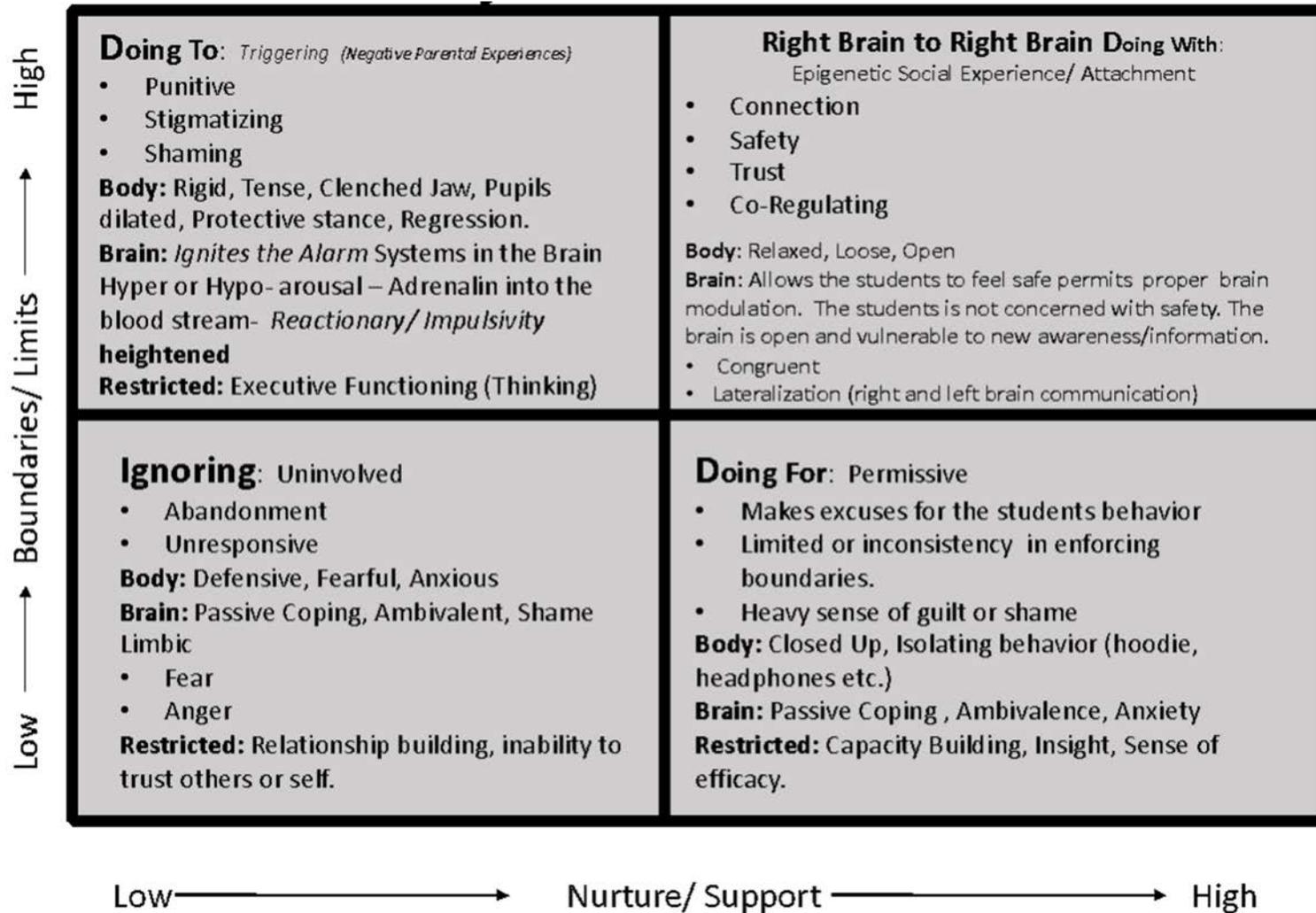
Zona de excitación emocional moderada en la que  
podemos tolerar nuestras emociones.



**Aumento de la hiperactivación parasimpática**  
Vergüenza, desregulada, asco, desesperación.  
Disociación y colapso implosivo de uno mismo.



# Álvarez Quadrants



# Alianza Restaurativa

**La Alianza Restaurativa tiene una eficiencia de al menos 5-7 veces mayor que otras modalidades** (Safran, J & Muran, J.C., 2000).

La alianza / relación temprana predice resultados positivos en diferentes enfoques, incluida la farmacoterapia.

## Los elementos que influyen en la alianza son:

- La expresión facial
- La postura
- Tono de voz
- Cambios fisiológicos
- Ritmo del movimiento
- Acción incipiente



Durante la alianza, estos elementos se procesan en un nivel subcortical por debajo de la conciencia (cerebro derecho) y permitirán al profesional comenzar el proceso de relación. El componente más crítico de una experiencia restaurativa es construir una alianza.



¡Gracias!

## Próxima presentación :

**Salón: México 2.**

**Viernes 9:00am - 10:30am: Sesión Plenaria 2**

**“Justicia y Educación con Visión Restaurativa: Oportunidades para América Latina”**

- Presentadores: Dr. John Braithwaite, Carlos Álvarez, Poder Judicial de Costa Rica, Ministerio de Educación de Costa Rica.

**Email (correo electrónico):** [c.alvarez@lairp.us](mailto:c.alvarez@lairp.us)

